

杭州市临安区第一人民医院

THE FIRST PEOPLE'S HOSPITAL OF HANGZHOU LIN' AN DISTRICT

杭州市临安区第一人民医院 内部资料 总第 282 期 2025 年第 4 期 4 月 30 日

总 编:王建江 星期三 农历四月初三 E-mail:larmyyyb@163.com



“免费健康直通车”暖心起航,驶向健康!

临安区地广多山,山区群众就医常有不便。为满足市民就医出行需求,自4月16日起,临安区汽车西站至城南街道颐康路临安区第一人民医院健康直通车正式免费开通。该线路采用“点对点”直达通车,路程只需15分钟,比原公交线路要快40分钟,看完病后还可以可以乘车返回,为市民提供免费接送服务,实现“下车即就医”的便利服务。

健康直通车发车时间:

◎汽车西站出口公交站,周一至周日每天上午8:30、9:20准点发车;

◎临安区第一人民医院发车点位于1号楼门诊楼公交站,每天下午15:30返回汽车西站。

近年来,我院高度重视患者就医出行难题,采取了一系列举措方便患者就医。此次免费开通健康直通车服务得到政府部门大力支持,直接优化交通接驳,方便了山区群众及城区以西周边市民的就医,进一步推动优质医疗资源共享和下沉。

山区群众反响热烈

医院持续关注市民就医需求,自免费健康直通车开通以来,城区以西方向包括龙岗、昌北等偏远山区的市民表示,这项便民服务的开展为老人的就医节省了时间还减轻了经济负担,特别是行动不便的



老人和需要定期复查的患者,切实解决了他们的就医“最后一公里”难题。

医院负责人表示

医院将持续关注市民的就医需求,不断完善和优化健康直通车的类似公益服

务。未来,将会让广大市民充分享受到更贴心的就医体验和健康服务,加快提升市民健康需求幸福感。

(党政综合办 夏陈添)

临安一院急救培训走进宝龙广场

在快节奏的都市生活中,意外事故时有发生,掌握基本的急救知识对于每个人来说都至关重要。为了提高公众的急救意识和技能,4月18日,临安一院技能培训中心成功举办了急救培训活动。医院AHA导师团队将急救知识课堂搬进锦北宝龙商场,吸引了众多市民的积极参与,让每一个参与者都深刻感受到了生命的脆弱与珍贵。

本次活动旨在提高公众对急救知识重要性的认识;教授基本的急救技能,如心肺复苏术(CPR)、体外自动除颤器(AED)、气道异物梗阻解除、止血包扎等;增强市民在紧急情况下的应对能力,减少因急救知识缺乏而造成的伤害。



穿上红色的马甲,导师们是爱心的传递者,更是生命的守护者。路过的市民不管男女老少都在此驻足,学习用双手救人的技能,参与活动的市民纷纷表示受益匪浅。一位带着孩子的母亲说:“今天的培训让我意识到,掌握急救技能是多么重要。我的小孩现在14个月,我之前在网上视频学习气道异物梗阻解除,今天在现场手把手进行了实操练习,真正的掌握了这项急救技能。”一位年轻男性则表示:“工作压力大,经常加班,了解急救知识让我在面对突发状况时更有信心。”

通过本次培训,我院期望能够激发更多市民对急救知识的兴趣,从而在社会上形成一股学习急救技能的热潮。我们相信,随着越来越多的人掌握急救知识,我们的社区将变得更加安全,每个人的生命安全将得到更好的保障。

美国心脏协会简称AHA,是全球领先的急救培训和教育机构,致力于推广高质量的心肺复苏和急救技能。2019年临安区第一人民医院与AHA签订合作成立美国心脏协会(AHA)心血管急救培训中心。目前培训中心拥有AHA导师33人,针对非专业医疗人员开设拯救心脏急救课程;针对专业医疗人员开设基础生命支持(BLS)和高级心血管生命支持(ACLS)课程培训。培训标准全球统一,使用统一的学员手册、教学视频和流程图等,并采用小班化教学,确保每位学员都能得到充分的指导和练习,通过培训课程的考核,学员将获得国际认可的证书。



(教学部 李琴)

区卫健局胡忠军副局长一行来我院开展“五一”节前安全检查

为确保“五一”劳动节期间医院各项工作的安全稳定,切实保障患者和医务人员生命财产安全,4月30日上午,临安区卫生健康局党委委员、副局长胡忠军带队第五检查组莅临我院进行“五一”劳动节前安全生产和消防安全专项检查。

胡忠军副局长带领检查组深入到医院各重点区域,详细了解消防设施设备运行状况、安防设施设备及人员配备情况,并重点对前期督查发现的问题进行回头彻查整改。胡局长强调,医院作为人员密集场所,安全责任重于泰

山,尤其在节假日期间,更要强化安全意识,严格落实安全管理制度,及时消除各类安全隐患,切实保障医院医疗正常秩序的安全运行。

陪同安全检查的有医院党委书记吴军,党委副书记、院长屠世良,党委委员、副院长葛忠军以及保卫部相关负责人等。相关负责人向检查组详细汇报了近期安防工作开展情况以及“五一”节日期间安全保障预案和应急处置措施。

胡忠军副局长对我院安全管理工作给予充分肯定,认为医院安全制度健全、

责任落实到位,防范措施有力。同时,针对检查中发现的一些细节问题提出了具体的整改意见和建议。

医院表示将立即组织整改落实,进一步强化安全管理,完善应急预案,强化值班人员的岗位值守,确保医院各科室在节日期间的各项工作安全有序运行,为广大患者提供放心、优质的医疗服务。

此次节前安全检查是区卫健局落实安全生产责任制的重要举措,为我院进一步筑牢安全防线打下坚实基础。

(后勤保障部 孙仕勇)

GCP培训赋能,开启临安一院临床试验新征程

4月14日-15日,由我院承办的“临床研究能力提升与病例评审培训”省级继教项目在临安区会议中心圆满落幕。此次培训由中国计量大学继续教育学院主办、杭州康策网络科技有限公司协办。

此次培训邀请了省内7位资深权威专家,聚焦临床试验常见问题及经典病例,系统推进临床试验质量体系建设,不仅为全体参会人员打造一个跨学科的学习交流平台,更为区域临床试验能力注入创新元素。

临安一院党委委员、副院长、机构副主任陈炜青向到场嘉宾表达了最诚挚的欢迎与衷心感谢并指出,临床科研是推动医院发展的核心动力,希望学员能将前沿科研理念与日常临床实践深度融合,推动自身科研能力的提升,为建设高水平研究型医院添砖加瓦。

杭州市红十字会医院GCP机构办主任、I期临床研究病房主任徐颖颖立足生物等效性临床试验中健康受试者管理的关键环节,深入剖析了各个阶段常见的问题,

并给出切实可行的解决方案。

杭州市红十字会医院药学部主任、GCP机构办副主任蔡鑫君,从备案资质、运行管理、质控检查三个方面,为在座学员解读了药物临床试验项目检查的要点。

浙江医院科教部副主任、伦理审查委员会委员兼秘书李卫聚焦临床研究常见伦理问题,通过对文件的精准解读与实际案例的系统分析,提升学员对伦理审查的理解和把握。

杭州市第一人民医院院长助理、GCP机构办主任王莹紧扣药物临床试验实施中的风险识别和防范,全面讲解临床试验的各个环节。此外,王莹主任还围绕临床研究赋能医卫职称晋升的制度效能展开深入解读。

衢州市第二人民医院党委副书记、院长、内分泌主任医师何冬娟基于真实世界研究数据驱动下的研究者发起临床试验(IIT)研究方案设计,为在座学员呈上了一场内容丰富、极具实操性的方案

设计课程。

杭州市红十字会医院肿瘤血液科主任杨国良以肿瘤治疗相关不良反应的管理为切入点,就常见化疗药物不良反应的预防及处理进行讲解。

杭州市临平区中医院神经内科主任冯慧娜则阐述了脑卒中的相关知识,并结合实际案例,与在场学员深入交流了临床研究为脑卒中治疗方案带来的进展。

目前我院肛肠外科、妇科、病理科、检验科、整形美容科、皮肤科6大医疗器械专业于2024年12月3日完成备案,并在2025年2月21日通过首次备案监督检查。同时,医院正在筹建I期临床研究中心,计划今后会持续强化GCP培训投入,精心搭建全面且完善的培训体系,着力提升临床试验相关人员的专业素养,增强其合规操作意识。力求在我省医药科技创新进程与临床试验事业发展道路上,发挥更为显著的推动作用,贡献更多力量。

(GCP机构办 赵雪萍)

龚谋春博士团队项目荣获临安区职工“五小”创新成果称号！

近日,临安区总工会发出《关于公布2024年度临安区高技能人才(劳模工匠)创新工作室和职工“五小”创新成果名单的通知》,我院龚谋春博士团队《甲状腺结节诊断及手术治疗体系的建立》获临安区职工“五小”创新成果称号。

此项目由我院普外二科龚谋春博士带领团队成员金肇清、杨自强、韩军军完成申报。团队聚焦我区甲状腺结节患者健康保障能力弱,甲状腺结节性质确诊困难,手术治疗术式单一等问题。成功建立了临安区第一人民医院甲状腺结节病理确诊体系,并完善了传统甲状腺手术和颈部无/隐疤痕手术,特别是经胸乳入路、经腋窝入路、经口腔前庭腔镜下甲状腺手术及经胸锁乳突肌肌间入路甲状腺手术的开展,甲状腺结节患者治疗有了更多选择。手术质量与省级医院同质化,得到业内及患者认可,使患者在家门口就能获得优质的医疗服务。

近年来,临安区第一人民医院深入实施创新驱动发展战略,积极组织职工参与各类技术革新、发明创造等创新活动。以制度优化、项目提质、团队建设为重点,加强国自然/省自然项目申报辅导,组建多学科科研团队,深化与浙



江农林大学等院校的学科共建,聚焦重点科室,建立长效合作机制,举办学术论坛提升课题质量。

下一步,我院将以此为契机,进一步激发职工创新创造活力,加强医院科研成果转化,提高优质成果转出率,助力医院科研高质量发展。

(党政综合办)

男子电梯内突发心跳骤停！医护上演“生命接力”成功救治



4月16日上午8点,临安区第一人民医院电梯内一名男性患者突然晕倒并心跳骤停。医护人员迅速开展心肺复苏并立即启动医院快速反应团队(RRT),推着平车一路狂奔的医护人员上演“教科书级”抢救流程,最终挽回患者生命!

42岁的患者陈某在临安区第一人民医院门诊就诊过程中,突然晕倒在电梯里,家属急忙呼叫医护人员。医护人员马上上前查看,发现他呼吸困难、脸色发绀、全身抽搐。更可怕的是,没过几秒钟,患者已经丧失脉搏和呼吸,完全陷入昏迷中。

医生说:“是心梗!马上启动医院快速反应团队(RRT)。”随即火速开始就地展开急救,3分钟后,快速反应团队(RRT)成员到场,急诊科护士长金芳一跃跳上急救平车,持续进行心外按压,其余医护人员推着平车迅速奔至急诊抢救室。

到达急诊抢救室后,医护人员先后4次除颤将患者从“鬼门关”拉回来。室颤停止后,RRT团队经过会诊评估确诊急性心肌梗死,转至导管室进行介入治疗。

心血管内科团队接棒,快速开通闭塞的血管,并完成支架植入。患者血管恢复正常血流,先后转入ICU、心血管内科病房作进一步治疗。

经过多学科专家团队不断“接棒”、坚持不懈的救治,目前,患者陈某已经渡过了危险期,病情稳定,转入了普通病房。患者家属由衷感激医护人员及时抢救。

近年来,临安区第一人民医院每年启动院内快速反应系统有100例以上。快速反应团队(RRT)是临安区第一人民医院应对突发事件启动的急救系统,对于应急机制、抢救设备和应急保障都有明确的规范流程制定,旨在以最快速度最高效率保障患者的救治服务。

(急诊科 陆天奇、党政综合办 夏陈添)

男子声音嘶哑确诊喉癌！历时5小时，极限手术实现“保喉又保命”

55岁的患者刘先生咽喉有异物感、声音嘶哑,这种情况已经持续了好几个月,刘先生一直以为自己只是上火。然而,到医院一检查,竟然已经是喉癌晚期。如果不做手术,可能会没命!如果做了,又担心没“声”!

我院耳鼻咽喉科团队经过评估和反复研讨,传统的喉全切除手术虽能有效清除病灶,但患者将永久丧失发声能力。为最大限度提升患者术后生活质量,满足患者保留发声的愿望,决定采用高难度的喉次全切+喉功能重建术式。

该手术要求在完整切除肿瘤的同时,利用残余喉组织重建呼吸、吞咽及发声功能,每一步操作都需精确到毫米级,对手术团队的技术水平和默契配合提出了极高挑战。

手术由耳鼻咽喉科副主任医师蔡东波主刀,在麻醉科、手术室团队的紧密协作下,历时5小时,手术顺利完成,术中出血少、重要组织保护完好,生命体征平稳。同时,耳鼻咽喉科护理团队启动“多维度”护理方案,严格执行无菌操作规范,每小时监测气道湿化情况,定时吸痰、雾化,防止呼吸道梗阻和感染。术后第六天,患者已经能够下床活动。

耳鼻咽喉科主任张锋介绍:喉癌是一种发生在喉部的恶性肿瘤,喉癌的发生与多种因素有关,例如吸烟、饮酒、空气污染、病毒感染、癌前期病变、性激素、化学物质、放射性物质等。它的主要临床表现为声音嘶哑,同样会出现咽喉疼痛、异物感、咳嗽、呼吸困难、吞

咽困难等表现,可通过间接喉镜、纤维喉镜、频闪喉镜结合影像学检查进行早期的发现与治疗,避免延误病情。

如何预防喉癌?

据了解,喉恶性肿瘤是头颈部常见的恶性肿瘤,在呼吸系统肿瘤发病率中位列第二,仅次于肺癌。喉部恶性肿瘤男性较女性多见,多发生于50-70岁男性。喉癌患者绝大多数有长期的吸烟或饮酒史,吸烟是喉癌重要的高危因素,烟草可以显著增加声门区癌发生的相对危险性,而饮酒则可明显增加声门上区癌的发生率,当吸烟同饮酒联合存在时可产生倍增效应。

早期诊断、及时治疗是提高喉癌生存率的关键。超过45岁,有声嘶或是其他喉部不适超过2周者,或是伴有吸烟或饮酒史者,都必须重视并仔细检查喉部,有时甚至需要做多次复查,以避免漏诊。喉镜检查是喉癌诊断最直接简便的方法,特别是电子喉镜结合窄带成像技术,可以清晰地显示黏膜表面的微小病变,有利于早期喉癌的发现。

手术治疗是喉癌的主要治疗方法。根据患者的具体情况,可以选择喉部分切除术或全喉切除术。手术切除的目的是彻底清除肿瘤组织,提高患者的生存率和生活质量。对于喉部特殊结构,部分切除术有助于保留患者的发声及呼吸功能。

(综合外科 李圆圆)

2025年4月新闻热点回顾



4月22日院周会上,医院邀请杭州(树兰)医院冯志仙副院长面向全体医院中层管理者做题为《基于患者视角的医院服务体系构建》的专题讲座。



4月23日上午,杭州市疾控中心主任(所长)陈珺芳、党委书记陈育庆等专家领导一行督查我院肺结核闭环管理工作。



4月25日,由临安区临床检验质控中心、临床用血质控中心协同临安区医学会检验专业学术委员会联合举办《临安区检验质量暨输血质量管理》培训在临安区第一人民医院学术报告厅举行。临安区卫生健康局医政科科长滕建江,临安区第一人民医院党委委员、纪检书记徐俊及临安区各级医疗卫生单位的相关人员共100余人参加会议。



4月,为满足患者就医需求,医院分别新开设了健康管理门诊、腹痛门诊、脑血管病门诊、核医学科、体重管理门诊以及生殖早孕中心等门诊科室。

冰镇饮料“一口闷”狂吐鲜血！夏季健康解暑饮品指南

近日,一男子一口闷冰镇饮料后,狂吐血**1000**毫升冲上热搜。该男子在医院急诊室佝偻着腰吐血,总量大概是**1000**毫升,所幸医生及时抢救患者最终无生命危险。男子自述,因天气炎热,一口喝完了冰镇的冰红茶之后就感觉不舒服了。

临安区第一人民医院消化内科主任王哲民介绍:冰镇饮料或刺激性的食物,如快速进入消化道,消化道黏膜受到强烈刺激,胃中血管急剧痉挛收缩,胃内压力骤然升高,从而易造成贲门撕裂,引起消化道出血。

据了解,近期临安一院接诊的急性肠胃炎较上月增加**30%**,输液室时常满座,而且患者都有过量食用冷饮史。贲门撕裂导致的大出血并不少见,一旦发生,就可能有生命危险,请一定多加注意。

医生建议:若夏日出现长期胃痛、胃胀、反酸烧心、恶心呕吐、腹痛腹泻、便血等胃肠道症状时,千万不能大意而忽视它,应尽早去医院完善胃肠镜检查以明确诊断。

夏季喝什么既解渴又防暑? 中医饮品方来了

在挥汗如雨的夏季,体内的水分和营养极易流失,这个时候,选择哪种饮品既解渴又防暑? 小编为大家推荐几款夏日中医饮品方。

1. 绿豆薄荷茶

绿豆**50**克加水**5**杯,浸泡**4**小时,文火煎至绿豆开花,另取水**1**小杯煮沸后,将薄荷叶**15**克投入,半分钟后离

火,饮服时取汁加糖适量与绿豆汤同服。

本方适宜于夏日烦热口渴或有咽痛、小便短赤、皮疹瘙痒等,有消暑清热、解毒祛风作用。绿豆含淀粉、蛋白质、维生素**A**、**B1**、**B2**;注意薄荷含挥发油故不宜久服。

2. 清暑消食汤

取山楂、甘草、麦芽各**50**克,洗净放入砂锅,加入清水。煮沸十分钟后放入薄荷叶五十克,立即盖上并即刻离火。五分钟后,去渣即可饮用。

这一剂汤消暑解渴,健脾消食。对于暑天的风热感冒,发热、头痛目赤等有防治作用。

3. 清暑养阴汤

枸杞子、五味子各**12**克,甘草**9**克洗净放入砂锅加水,煮沸**10**分钟后加**9**克薄荷叶,加盖离火,五分钟后加白糖搅拌均匀,即可饮用。

此汤益气养阴,治中暑、内热。

4. 祛暑益气汤

将太子参、沙参、石斛、麦冬各**15**克用水浸泡一小时后,入砂锅加清水、煮沸**30**分钟后离火,加白糖搅拌,晾凉后,挤入柠檬汁数滴,置入冰箱冷藏。

此汤益气养阴,润胃生津,适合眩晕、心悸、乏力者以及老人和儿童饮用。饮用时,可取一份加入凉开水稀释冲和。

5. 三豆汤

三豆汤是指用黑豆、赤小豆及绿豆熬制的汤,黑豆、

赤小豆及绿豆各**50**克,这是一种养生保健汤品,也属于中药方剂。

赤小豆与绿豆都属于凉性食材,加入黑豆可起到缓冲作用,具有清热解暑、利水除湿、健脾补肾等功效。

6. 百合大枣茶

百合干品**20**克或鲜百合**50**克,浸泡**4**小时,煮沸后加入大枣**20**枚,白糖少许同煎服服。

该茶适宜于肺胃阴虚,夏日口渴唇燥,失眠或干咳不止人群。有养阴润肺、安心宁神作用。百合含淀粉、蛋白质、秋水仙碱,大枣含维生素 **C**、**B1**、胡萝卜素、烟酸等,二药均有滋养安神的作用。夏季心烦失眠者饮用最佳。

7. 清暑明目茶

白菊花、决明子和槐花各**1**撮,煎水代茶饮,有清热解暑,清肝明目,润肠通便之功。

此茶有一股咖啡香味,可常年代茶饮。常服可延缓衰老,明目健身,且可降低血脂、降血压,增强免疫力。

8. 薄荷芦根花茶

薄荷**6**克,花茶**3**克,鲜芦根**100**克洗净切段。取水**1000**毫升煎汤煮沸后,薄荷用纱布包煎**5**分钟,过滤即成。

本方甘淡清凉,生津止渴,提神醒脑,不但对暑热伤气耗液而津乏口干、心胸烦闷者尤适,还适用于咽喉痛痒、声音嘶哑等症。

(消化内科)

“人偏肺病毒”到底是啥？

二、HMPV与普通感冒的区别

普通感冒症状,观察	(HMPV) 重症预警,需就医
流鼻涕、打喷嚏	呼吸急促
低烧(37-38℃)	鼻翼扇动、嘴唇发紫(缺氧 表现)
咳嗽但不费力	精神差 、拒食、睡觉时频繁惊醒

三、儿科专家提醒:养成良好生活卫生习惯

1. 飞沫传播:孩子咳嗽或打喷嚏,会释放出携带病毒的飞沫,周围人吸入就可能被感染。

2. 接触传播:触摸被病毒污染的玩具、门把手,再揉眼睛、挖鼻子就可能中招。家庭防护三板斧:勤洗手:用肥皂搓手**20**秒。戴口罩:去人多的地方戴口罩。勤消毒:玩具、餐具每周要清洗消毒。

四、缺少预防性药物

为预防感染呼吸道病毒,有些人会选择喝一些冲剂类药物。然而,人偏肺病毒却没有很好的预防性药物。

儿科陈晓飒主任介绍说:“目前为止,对于人偏肺病毒的治疗也是以对症治疗为主,尚无专门针对该病毒的特异性抗病毒药物和治疗方法。”

医生不推荐患者自行使用普通抗病毒药物和抗菌药物,而是需要遵从医嘱,对症治疗。

偏肺病毒虽然听起来可怕,但是通过家长细心观察和科学防护,都能安全度过。如果孩子出现任何异常症状,及时就医,切勿自行用药延误病情!

(儿科 陈旭东)

全麻真的会让人变笨吗？

60岁的老陈准备接受全麻下的无痛胃肠镜检查。老陈小声对医生说:“医生,我每天都要喝上二两白酒,你麻药给我多来点,否则怕放不倒我。”医生不动声色回答:“行,您放心,你酒量我有数了,不会让您多‘喝’麻药,但也绝对不会少给你的。”在场的医护人员都笑了,紧张的情绪瞬间缓解。

一、麻药需要“刚刚好”

手术麻醉科李医生介绍:术前,患者能不能上手术台,要经过麻醉医生评估。麻醉医生会进行全面的麻醉风险评估,选择合适的药物和剂量,术中,不管时间多长,麻醉医生要全程监视并调控患者的生命体征变化,随时应对危险状况,确保患者的安全。

二、全麻会让人变笨吗？

“大家认为的全身麻醉后变‘笨’是指“术后认知功能障碍”,是由于麻药抑制中枢神经系统所致。麻药对大脑的影响是暂时的,不会对大脑造成不可逆转的影响,一般会在数天内恢复。”

三、麻醉门诊是做什么的？

麻醉门诊是医院专门为患者提供麻醉相关服务的门诊,由麻醉医生坐诊。它不同于普通门诊,核心职能是围绕“麻醉安全”和“舒适化医疗”展开,主要服务三类人群:

1.需接受无痛诊疗的患者(如无痛胃肠镜、无痛人流、小儿镇静等),需术前评估麻醉风险;

2.合并基础疾病的高危患者(如高血压、糖尿病、心脏病等),需优化术前状态;

3.慢性疼痛患者(如三叉神经痛、癌痛等),需制定个性化镇痛方案。

四、慢性疼痛也能找麻醉门诊? 效果如何？

是的! 麻醉门诊是慢性疼痛患者的“救星”。通过神经阻滞、超声引导下精准注射等技术,可显著缓解疼痛。例如:

带状疱疹后遗神经痛:通过脉冲射频治疗,有效率可达**80%**;顽固性失眠:星状神经节阻滞调节自主神经功能,改善睡眠质量。

案例:一名**50**岁三叉神经痛患者,口服药物无效,麻醉门诊采用超声引导下眶上神经阻滞,疼痛评分从**8**分降至**2**分。

五、麻醉门诊如何提升舒适化医疗体验？

舒适化医疗的核心是“无痛+安全”,麻醉门诊通过以下创新实现:

1.个体化麻醉方案:根据基因检测结果选择代谢更快的麻醉药物(如丙泊酚靶控输注技术),缩短苏醒时间。

2.多模式镇痛:联合神经阻滞与非甾体抗炎药,减少阿片类药物用量,降低恶心呕吐风险。

3.心理疏导:术前沟通缓解患者焦虑,术后随访提升满意度。

(手术麻醉科 李涛)

临安一男子游玩被蜂蛰伤险丧命！医生提醒:春季出游切勿掉以轻心

随着气温逐渐回升,人们都喜欢约上三五好友到户外赏花爬山、围炉煮茶,享受春暖花开的美丽风景。同时春季各种昆虫也活跃起来,若是不小心遇到蜂蜚还可能危及生命。近期,我院**120**急救中心接到市民电话,称於潜镇有一男子被马蜂蜇伤晕倒。**120**急救人员到达现场后发现,伤者**60**余岁,呼之不应,呼吸停止,医护人员迅速采取紧急抢救措施并将伤者送至临安区第一人民医院急诊科。

急诊科团队迅速组织抢救,快速为其建立静脉通道并进行抗炎、抗毒、抗过敏处理。对症治疗,伤者的情况明显好转,生命体征也逐渐平稳。随即医护将患者转至病房,继续予以抗过敏等治疗。经过**2**天的住院治疗,伤者已顺利康复出院。

急诊科副主任医师胡磊提醒,马蜂虽小,但其毒性不容小觑,蜂毒液中的毒素可引起溶血、出血症状,严重者甚至会出现喉头水肿、肺水肿、过敏性休克、多器官功能衰竭等情况,如抢救不及时将会有生命危险。户外出游时遭遇马蜂蜇伤,切勿掉以轻心,一定要尽快前往医院就诊。

一、郊外野蜂如何辨别？

蜜蜂体型较小,毒针有逆钩,蛰人后毒针常残留体内,蜜蜂毒是一种较强的致敏毒素。

马蜂体型较大,雄蜂无毒针,胡蜂毒液除了引起过敏以外,还可导致溶血、出血和神经毒作用,中毒反应较蜜蜂快而严重。

二、蜂蛰伤会有什么表现？

蜂蛰伤的患者多具有局部反应或者全身性反应,且中毒程度和蜂刺针的数量,患者的身体素质及蜂蛰伤的位置密切相关。轻症表现为局部瘙痒、红斑、风团,症状可自行缓解或经治疗后好转,蛰伤伤口处可出现红肿、疼痛、瘙痒和灼热感,蜇伤中心处出现坏死、化脓。重症可引起全身性过敏反应及毒性反应,并发血管内溶血、横纹肌溶解、心肌梗死、肾损伤等疾病,严重者可出现多器官功能衰竭、过敏性休克甚至死亡。

三、被蜂蛰伤冷静处理

被蜂蛰伤后的数分钟至**24**小时,尤其是**6**小时内是急救的黄金期。应尽可能识别蛰人蜂的种类,利用周围可用物品进行简单正确的处理:

1.迅速脱离致伤环境;

2.检查有无蛰刺残留,若有建议尽快到医院去除;

3.伤口的冲洗和处理:蜜蜂的毒液呈酸性,可使用碱性液体如肥皂水或碳酸氢钠来冲洗或湿敷伤口,中和毒液。马蜂的毒液偏碱性,适合使用食醋等酸性液体来冲洗或湿敷伤口。若无法辨认蛰人蜂的种类,可用流动的清水冲洗伤口。同时局部冰敷消肿止痛;

4.若肿胀明显且出现麻木、疼痛、伤处远端苍白以及严重过敏反应等症状,应该立即就医。

四、户外活动做好防护

户外活动时若要近距离接触蜂类,应做好防护措施,如穿着淡颜色的长衣长裤,提前在身上喷一些驱蚊水;避免使用香水或有化学香味的化妆品;避免携带甜味食物或含糖饮料;户外作业时尽可能避免惊扰蜂群等等。此外,户外活动时还需要小心其他动物咬伤,如蚂蚁、蜱虫、蜈蚣,甚至毒蛇咬伤。

(急诊科 胡磊)



程志刚

群众 急诊ICU党支部 急诊科 主任医师

他扎根内科临床一线30年,其中15年坚守急诊前沿阵地,他熟练掌握各类抢救设备操作,多次在病房危重症救治中挺身而出,彰显党员先锋本色。2025年一季度某日,一名41岁男性患者突发心跳骤停。他凭借职业本能立即实施心肺复苏,协同团队完成电除颤,2分钟内使患者恢复自主心律。面对后续反复室颤的险情,他沉着指挥抢救,迅速联动心内科、DSA、ICU等多学科团队协作,争分夺秒开展PCI手术,确诊急性心肌梗塞并成功开通血管,最终将患者从死亡线上挽回,挽救了一个家庭的支柱。他用行动践行“人民至上、生命至上”的服务理念,以高度的责任心和医者仁心赢得患者及同事广泛赞誉。在党群共建服务中,他始终冲锋在前,生动诠释了新时代医务工作者的使命担当。



韩国防

群众 外科第二党支部 外科二部 主治医师

他始终秉持“医者仁心 救死扶伤”精神,在医德修养、专业技能、服务态度三维度追求卓越。本季度中,他坚持以患者为中心,在诊疗中耐心倾听诉求、细致观察病情,确保诊断治疗精准可靠;精研专业技能,积极参加学术培训,更在进修ERCP技术后,成功独立完成科室首例ERCP操作,填补技术空白;以亲切热情的态度解答患者疑问,通过个性化沟通传递温暖关怀,赢得广泛信任。面对急危重症救治,他始终冲锋在前,彰显党员先锋本色;在日常诊疗中,他践行“党群服务零距离”理念,将政治信仰转化为“人民至上”的实际行动。他常说:“唯有不断精进,方能不负性命相托之责”,其高度的责任意识与仁爱情怀,生动诠释了新时代医务工作者的使命担当。



詹侠

副主任(副主任药师) 中共党员 医技第一党支部 药剂科

她立足药学岗位践行党群服务宗旨,牺牲休息时间个性化指导患者用药,坚持随访确保疗效,获赠书法作品并拒收患者红包;创新录制科普视频破解用药误区,惠及群众超千人次,实现服务“零距离”。牵头创建GCP机构,2月以零缺陷通过省局首检;主动洽谈引进科研项目,为医院争取经费191万元,奠定临床研究基石。她还积极参与社区防火巡查与宣教,排查安全隐患;以党员身份带头开展用药咨询志愿服务,将“救死扶伤”精神融入日常,获患者联名感谢信3封。她以“党建+科研+服务”“三维融合模式,生动诠释新时代药学工作者的使命担当,让党徽在服务一线熠熠生辉。



李若兰

团员 医技第二党支部 检验科 检验师

她立足岗位践行党群服务宗旨,积极响应医院“暖心工程”号召,多次利用休息时间参与志愿服务。作为科室PDCA项目”提高门诊血常规TAT符合率“负责人,她带领团队优化检测流程,通过重组岗位分工、打通标本流转堵点、建立实时监控机制,并创新引入信息化手段强化科室协作,显著缩短患者等待时间,推动符合率超额达标。该项目从全院42个参赛科室中脱颖而出,荣获PDCA竞赛第一名,改进措施被纳入标准化流程并推荐至省级参赛,为医院精细化管理树立标杆。在提升管理效能的同时,她将实践经验转化为科室培训课程,培养团队质量管理意识,其以创新提服务、以实干践初心的担当精神,充分展现新时代党群工作者追求卓越、服务为民的优秀品质。



钱梦婷

群众 外科第二党支部 手术室 护士

作为手术室一名护士,她凭借娴熟规范的操作技能担任科室带教老师,多次承担护理部操作示范及教学视频拍摄任务,广受好评。作为优质服务小组组长,她带领团队优化服务细节,规范言行举止,显著提升手术患者及家属满意度。2025年2月15日,她代表临安区参加中华护理学会首届手术室护理职业技能展示杭州市选拔赛,在侧卧位安置及手术铺单项目中荣获优胜奖,实现我院手术室护士在该顶级赛事中历史性突破。日常工作中,她始终践行“专业、高效、优质”的服务准则:从2023年杭州亚运会临安赛区医疗保障,到2024年全国公安特警挑战赛医护支援,屡次在重大任务中彰显职业担当,赢得参赛单位高度赞誉。其以精湛技术筑牢安全防线,以暖心服务传递党群温度,生动诠释了新时代护理工作者的先锋形象。

临安区第一人民医院2025年第一季度

“党群优秀服务工作者”



沈士成

团员 急诊ICU党支部 重症医学科 主管护士

作为青年团员护士,他始终以技术攻坚诠释使命担当。在取得浙一医院ECMO专科认证后,本季度作为全院唯一专职ECMO上机护士,24小时待命,多次于深夜放弃休息紧急返院抢救,确保ECPR团队高效运转。全院首例院内ECMO上机及危重症ECPR救治都有他功不可没的身影,团队成功锻造“生命守门最后防线”。同步深化技术辐射,配合护理部开展ECMO多学科联合查房,面向全院宣讲核心技术要点;作为新聘全院信息护士,积极优化重症系统管理路径。他始终践行南丁格尔誓言,以责任、以爱守护患者,默默奉献,无怨无悔!夜班归途的星光照亮抢救通道,生动彰显新时代青年护士“生命至上,精业笃行”的初心本色。



王晓玲

中共党员 门诊第二党支部 外科三部 副主任护士

她政治立场坚定,思想积极进取,始终以党员标准严格要求自己。本季度积极投身党群实践活动,3月主动参与玲珑街道社区卫生服务中心及太保家园爱耳护健康义诊,深入基层为群众提供健康体检与宣教服务,切实将关怀送至居民身边。工作中恪守“为人民服务”宗旨,心系患者需求,主动为无家属陪护患者解决早餐问题,以暖心细节彰显医者仁心。作为科室总带教,高效协助护士长推进教学管理;科学制定年度分层培训计划,优化轮转护士及实习护士带教方案,累计开展理论授课8次、实践操作指导7次,有力提升团队专业能力。她积极推动创新实践,聚焦临床痛点开展科研攻关,本季度获发药车等3项外观设计专利授权,有效提升医疗服务效能。她以实际行动践行党员初心使命,在服务群众、人才培养、科研创新等领域充分发挥先锋模范作用,生动诠释了新时代医务工作者的责任与担当。



张佳玉

中共党员 内科第三党支部 康复科 住院医师

她始终以共产党员标准严格要求自己,将对患者的责任融入工作日常。在临床工作中,她设身处地为患者考量:开展针灸康复治疗时全神贯注、精益求精,依据个体差异制定精准康复计划,耐心指导训练细节;日常接诊中坚持阅片亲判、用药叮嘱,从点滴小事传递温暖,被患者誉为“贴心人”,本季度收获锦旗1面、感谢信1封。她积极践行党群服务宗旨,深入社区参与义诊活动,将专业诊疗服务延伸至居民家门口;在党建活动中主动担当,学术交流中分享经验,持续提升服务能力。她以“视患如亲”的服务温度、“精益求精”的专业态度,在为民服务一线树起鲜红的党员旗帜。



戴松仁

临床医学工程 设备工程师 中共党员 行政后勤第二党支部

他立足岗位践行党员担当,高效完成辐射安全核心任务:牵头办理核医学科辐射安全许可证、放射诊疗许可证关键资质,组织专项应急演练3场,为核医学科按期开科筑牢安全屏障。创新推动资源优化,巡检中发现闲置设备后主动作为,协助科主任开发院内闲置设备共享平台,实现多项设备线上统筹调配,设备利用率显著提升。他履行设备工程师职责精益求精,参与手术室、麻醉科等重点区域预防性维护巡检,及时处置手术床漏油等隐患2起,避免手术中断风险。他以技术攻坚保障医疗安全,以管理创新赋能提质增效,为医院高效运行保驾护航。



陈端平

群众 杭州开元物业有限公司 保洁

自承担儿科急诊与输液室保洁工作以来,她始终以高度的责任心扎根最艰苦的服务一线。面对儿科特殊工作环境(呕吐出现频率高、清洁区域面积大、夜班值守时间长),她主动学习专业消毒流程,快速掌握儿童急诊保洁规范,成为科室可靠的“环境卫士”。她始终将医护需求放在首位,日均响应非本职协助请求5次以上:紧急清理呕吐物、协助转运污物,临时支援物资搬运,用行动践行“哪里需要就出现在哪里”的服务承诺。工作中兢兢业业,团结同事主动补位,协助新入职保洁员适应高强度工作节奏。在患儿哭闹、家属焦灼的急诊环境中,她以持续整洁的地面、及时消毒的座椅、有序分类的垃圾,默默守护着医疗环境的“最后一道防线”,用最朴实的劳动诠释了“平凡岗位见担当”的服务真谛。